

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 18/01/2023 AU COLLEGE ST JEAN-BAPTISTE A GUERANDE (44)

PUBLIC : 42 collégiens

AGE : 14 ans

INTERVENANTS : Michel Esnault et Christine Hangard

DEMANDE : Dans le cadre d'un EPI EPS/SVT, les élèves travaillent sur une problématique : Comment être performant sans mettre sa santé en danger ? Différents thèmes ont déjà été abordés, liés à l'entraînement, l'échauffement, le dopage... L'objectif est donc de définir ce qu'est le dopage, ce que dit la loi, les différents produits et leurs effets sur l'organisme...

L'intervention s'est très bien déroulée, notamment grâce au travail préparatoire réalisé par les élèves. Les intervenants ont pu aborder les différents aspects du dopage, en expliquant les bases de chaque produit. Ils ont aussi pu aborder le concept de dopage technologique, et discuter des limites de la notion. Bonne participation des élèves, qui ont montré beaucoup d'intérêt pour l'intervention.

