

COMPTE RENDU INTERVENTION DU 17/03/2023 AU COLLEGE GRAND AIR A LA BAULE (44)

PUBLIC : 60 élèves de 3^{ème}

AGE : 14 à 15 ans

INTERVENANTS : Anne Guitton, Patricia Pujol et Luc André

DEMANDE : « Intervention dans le cadre d'un parcours santé. Dans le cadre de ce parcours, un forum santé et citoyenneté est organisé pour tous les élèves de 3^{ème} avec pour objectif de confronter des intervenants et les jeunes afin de mener une action de prévention dans différents domaines de la santé et de la citoyenneté. La demande porte sur les conduites dopantes et leurs conséquences chez les adolescents. Les bases biologiques de la conduite dopante peuvent être abordées (dépendance, tolérance, mode d'action sur le SNC...). »

Nous sommes intervenus auprès de quatre groupes repartis sur la journée. Nous avons commencé avec la vidéo « nuggets » pour introduire la notion de dépendance. Ensuite nous avons fait un brainstorming autour des conduites dopantes et des conduites à risques afin d'échanger sur les différentes thématiques associées. Les élèves étaient très impliqués pour cette intervention, ce qui a permis des échanges de qualité.

