



# Prévention du dopage et des conduites dopantes : Formation régionale

## Objectif général

- Développer l'offre de prévention du dopage et des conduites dopantes en soutenant la capacité des acteurs, en contact avec des sportifs, à élaborer et animer des interventions collectives en Rhône-Alpes.

## Formation

- Centrée sur les participants, leurs expériences et leurs contributions, nous chercherons à faciliter la capacité du groupe à identifier la complexité de la thématique, ses différents enjeux, son évolution dans le monde sportif et dans la société. Il s'agira de mieux comprendre ce qui suscite et contraint cette réalité pour mieux repérer les freins, les obstacles mais aussi les leviers et les ressources à exploiter pour prévenir et mieux pouvoir agir.
- A partir de situations types, nous identifierons les postures favorables et celles qui peuvent conduire à des impasses. Nous chercherons à comprendre le contexte institutionnel dans lequel chacun de nous évolue ainsi que notre place et nos limites. Enfin, nous viserons à dégager des pistes favorables pour permettre à chacun de contribuer à l'organisation d'interventions collectives. Ceci dans un souci d'efficacité, dans le respect des personnes et des contextes.
- Au terme des deux premières journées, des documents visant à formaliser des points de repère seront remis aux participants.

## Publics

- Les cadres techniques et sportifs Jeunesse et Sports (CTS), les cadres techniques fédéraux (CTF), les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS), les professionnels de santé.

## Formateurs

- Jacques Girardier : médecin du sport, (CHU de Lyon, Centre de Médecine du Sport de Vénissieux), chargé de prévention en lutte contre le dopage
- Michel Guinot : médecin responsable de l'antenne de Prévention du Dopage Rhône Alpes, unité médicale de médecine et traumatologie du Sport et de recherche sur l'Exercice, CHU Grenoble
- Isabelle Jacob : chargée de projets, FRAES, Lyon
- Virginie Jacob Dalla Costa : psychologue clinicienne, psychologue du sport, sophrologue, Chambéry
- Frédéric Meneret : chargé de mission, CIRDD Rhône-Alpes, Lyon
- Maud Ottavy : médecin conseiller, DRJSCS Rhône-Alpes, Lyon

## Contenu de la formation

### 1ère journée : 9h - 17h

- Le dopage : De quoi parle-t-on ?
- Dopage et société : Entre pratiques quotidiennes et discours médiatique, comment mieux comprendre le contexte, comment identifier les enjeux ?
- Dopage et législation : Les politiques, la réglementation, l'application, les limites.

### 2ème journée : 9h - 17h

- Quelle place pour l'acteur de prévention ?
- Identifier les leviers pour une prévention favorable.
- Repères méthodologiques pour construire des animations collectives de prévention.

### 3ème journée : 9h - 17h

- Retours et échanges d'expériences

## Méthode

- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges d'expériences, réflexion commune
- Mise en situation, travail en petits groupes

## Date

- 14, 15 juin 2010 et 21 septembre 2010

## Lieu et accès

- DRJSCS : salle B - 245, rue Garibaldi - 69422 LYON CEDEX 03
- Accès : métro D, station Garibaldi

## Conditions / Inscription

- Formation gratuite, inscription obligatoire (nombre de places limité à 15 personnes), les frais de restauration, d'hébergement sont à la charge des participants. Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint à la Fraes.

## Formulaire d'inscription à renvoyer

### Le participant s'engage à suivre les 3 jours de formation

Nom / Prénom : \_\_\_\_\_  
Fonction : \_\_\_\_\_  
Organisme : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_  
Tel : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature

Cachet

## Contact / Renseignements / Inscription

Isabelle Jacob - Chargée de projet  
E-mail : [isabelle.jacob@education-sante-ra.org](mailto:isabelle.jacob@education-sante-ra.org)

**FRAES - 9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon**  
Tél 04 72 00 55 70 - Fax 04 72 00 07 53  
Internet : [education-sante-ra.org](http://education-sante-ra.org)

